



SPA HAMAM

---

Mergulhe nas profundezas de si mesmo





**GUIA DE SERVIÇO**



Desde tempos imemoriais, o Hamam tem sido o coração da vida social oriental, um ritual de purificação para o corpo, a mente e a alma.

Mais do que um simples banho, é um santuário onde o calor envolve e transforma. O vapor penetra profundamente, desintoxicando o organismo e conduzindo a uma calma mental.

Como mergulhar nas profundezas do oceano, o Hamam convida a uma jornada interior onde o tempo flui sem pressa, a pressão do mundo se dissolve em tranquilidade, e o desconhecido se revela como sabedoria.

---

# 1.CIRCUITO CLÁSSICO

1 hr.y 30 min.

## INCLUI

### 1. Sogukluk

Primeira sala de vapor a 37°C

### 2. Kese

Primeira esfoliação corporal com o kese (luva esfoliante)

### 3. Sicaklik

Piscina de água morna para estabilizar a circulação e promover o descanso e relaxamento

### 4. Bingül

Segunda sala de vapor a 55°C com hierbas aromáticas

### 5. Lif

Segunda esfoliação corporal com sabão de oliva, rico em vitamina E para hidratar a pele

### 6. Gobek Tasi

Pedra quente para deitar e estimular o sistema imunológico

### • CAMEKAN

Sala de relaxamento onde pode desfrutar de um chá oriental e petiscos turcos



1. Sogukluk



2. Kese



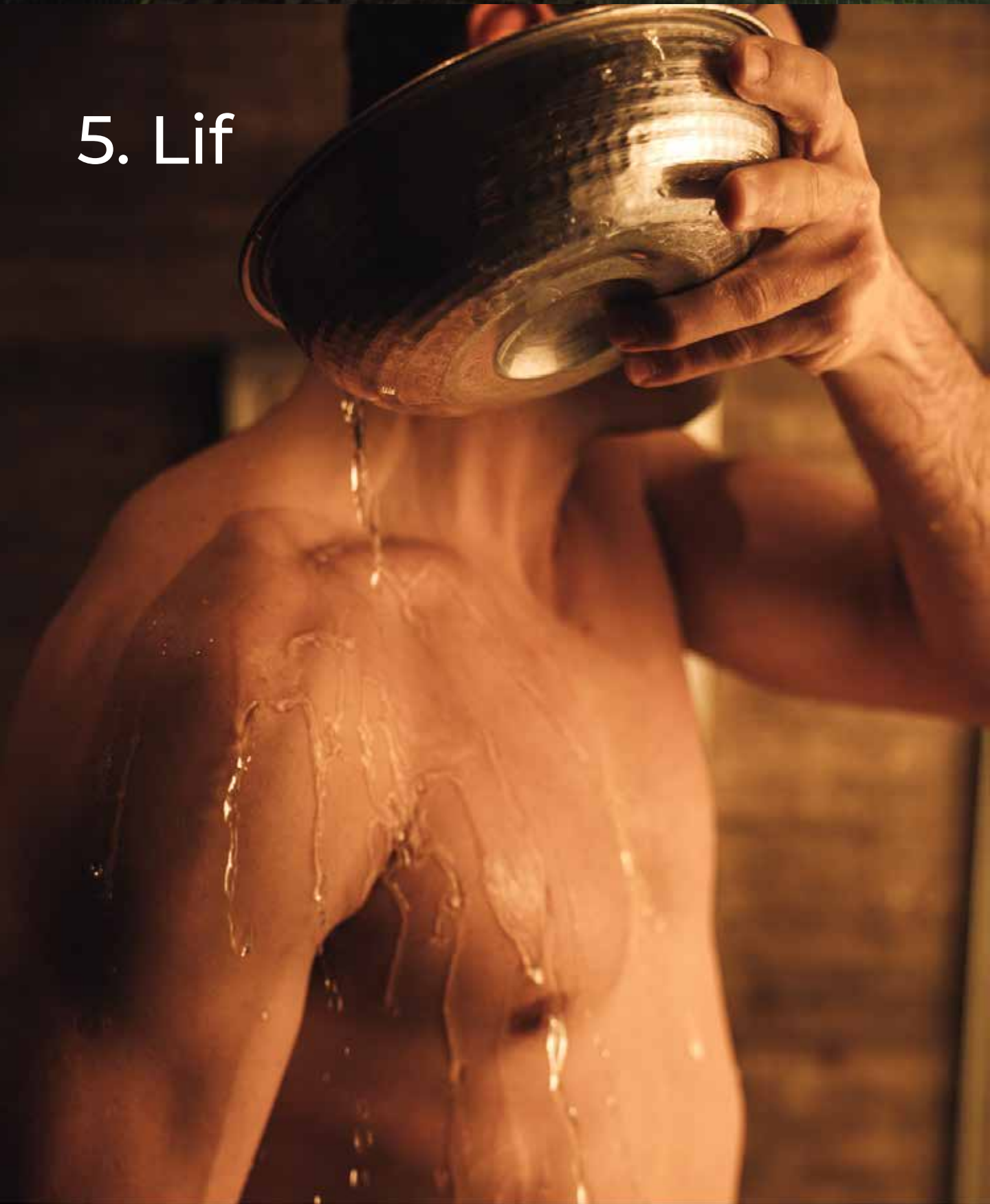
3. Sicaklik



4. Bingöl



5. Lif



6. Gobek Tasi





2. CIRCUITO CLÁSSICO +  
BANHOS DE VINHO

2 hr. y 30 min.

INCLUI

1. Circuito Clássico de Hamam

60 min.
2. Banhos de vinho

05 min.
- Cemekán, sala de relaxamento

30 min.

3. RHASSOUL

1 hr. y 50 min.

INCLUI

1. Circuito Clássico de Hamam

60 min.
2. Rhassoul de corpo completo  
(máscara corporal de argila vulcânica)

20 min.
- Cemekán, sala de relaxamento

30 min.

4. CLEOPATRA

3 hr.

INCLUI

1. Circuito Clássico de Hamam

60 min.
2. Massagem relaxante de espuma

20 min.
3. Massagem com óleo e  
máscara facial

50 min.
- Cemekán, sala de relaxamento

30 min.

5. ELIF

3 hr.

INCLUI

1. Circuito Clássico de Hamam

60 min.
2. Rhassoul de corpo completo

20 min.
3. Massagem relaxante de espuma  
(inclui lavagem de cabelo)

50 min.
- Cemekán, sala de relaxamento

30 min.

6. SULTÁN

3 hr.

INCLUI

1. Circuito Clássico de Hamam

60 min.
2. Banho do Sultão  
(imersão em leite e pétalas de rosas)

15 min.
3. Massagem a quatro mãos  
com óleos essenciais

50 min.
- Cemekán, sala de relaxamento

30 min.

# A MAGIA DAS UVAS

A frescura do vinho da melhor região da Argentina em um tratamento para renovar o corpo

## 7. DIVINO 2 hr. y 30 min.

### INCLUI

- |                                            |         |
|--------------------------------------------|---------|
| 1. Esfoliação corporal com sementes de uva | 20 min. |
| 2. Banho de Malbec                         | 15 min. |
| 3. Massagem com óleos                      | 50 min. |
| • Camekan, sala de relaxamento             | 30 min. |

## 8. BACCHUS 3 hrs. y30 min.

### INCLUI

- |                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| 1. Esfoliação corporal com sementes de uva  | 20 min. |
| 2. Banho de Malbec                          | 15 min. |
| 3. Tratamiento corporal y facial hidratante | 40 min. |
| 4. Massagem com óleos                       | 50 min. |
| • Camekan, sala de relaxamento              | 30 min. |

## 9. ENTRE UVAS 3 hrs.

### INCLUI

- |                                                |         |
|------------------------------------------------|---------|
| 1. Circuito de vapores, piscina e pedra quente | 30 min. |
| 2. Esfoliação corporal com sementes de uva     | 20 min. |
| 3. Banho de Malbec                             | 15 min. |
| 4. Massagem com óleos                          | 50 min. |
| • Camekan, sala de relaxamento                 | 30 min. |







## DIA COMPLETO DE SPA

### 10. CIBELES SENSE DAY INCLUI

6 hrs. y 30 min.

- |                                         |          |
|-----------------------------------------|----------|
| 1. Circuito Clásico de Hamam            | 60 min.  |
| 2. Massagem relaxante de espuma         | 20 min.  |
| 3. Massagem com óleos                   | 50 min.  |
| 4. Almoço de 3 passos                   | 120 min. |
| 5. Máscara facial antioxidante de vinho | 50 min.  |
| 6. Massagem de mãos e pés               | 45 min.  |
| • CAMEKAN                               | 30 min.  |

### 11. GEA TRADITIONAL DAY INCLUI

6 hrs. y 30 min.

- |                               |          |
|-------------------------------|----------|
| 1. Circuito Clásico de Hamam  | 60 min.  |
| 2. Rhassoul de corpo completo | 20 min.  |
| 3. Banho relaxante            | 15 min.  |
| 4. Almoço de 3 passos         | 120 min. |
| 5. Massagem com óleos         | 90 min.  |
| 6. Toque de beleza facial     | 30 min.  |
| • CAMEKAN                     | 30 min.  |



## 12. MALIKA

6 hrs.

### INCLUI

- |                                                  |          |
|--------------------------------------------------|----------|
| 1. Circuito Clássico de Hamam                    | 60 min.  |
| 2. Rhassoul de corpo completo                    | 20 min.  |
| 3. Massagem relaxante de espuma                  | 20 min.  |
| 4. Camedan, sala de relaxamento                  | 30 min.  |
| 5. Massagem a quatro mãos                        | 30 min.  |
| 6. Toque de beleza facial ou<br>massagem nos pés | 20 min.  |
| 7. Banho de Malbec                               | 15 min.  |
| 8. Almoço de 3 passos                            | 120 min. |

## 13. ENTRE CIELOS GREEN

6 hrs.

### INCLUI

- |                                                      |          |
|------------------------------------------------------|----------|
| 1. À escolha: aula de ioga ou<br>terapia sound water | 60 min.  |
| 2. Snack saudável                                    | 30 min.  |
| 3. Circuito Clássico de Hamam                        | 60 min.  |
| 4. Massagem de espuma de oliva                       | 35 min.  |
| 5. Massagem com óleos essenciais                     | 30 min.  |
| 6. Almoço de 3 passos                                | 120 min. |

## MASSAGENS E BELEZA

### 14. MASSAGEM COM ÓLEO

Técnicas clássicas de relaxamento e digitopressão para liberar o corpo de tensões

Duração: 30 - 50 - 90 min.

### 17. MASSAGEM PINDA

Alivia a tensão muscular, melhora a circulação e equilibra o corpo e a mente

Duração: 50 min.



## **26. TOQUE DE BELLEZA INCLUI**

1. Limpeza de cutis
2. Esfoliação facial
3. Nutrição facial

Duração: 30 min

## **27. FACIAL NUTRITIVO COM VITAMINA C**

Tratamento revitalizante que proporciona radiância, hidrata profundamente e uniformiza o tom da pele

Duração: 50 min.

## **28. VINOTERAPIA FACIAL INCLUI**

1. Limpeza de pele
2. Esfoliação facial
3. Aplicação de loção tônica
4. Máscara facial antioxidante de vinho
5. Nutrição com óleos essenciais

Duração: 50 min.

## **29. FACIAL HIDRATANTE DE ALOE VERA INCLUI**

1. Dupla limpeza facial
2. Aplicação de tônico refrescante
3. Máscara super hidratante de Aloe Vera
4. Drenagem facial
5. Aplicação de sérum

Duração: 50 min.

## **30. BAÑO DE INMERSIÓN**

Duração: 15 min.

## **31. YOGA**

Reservas com 24h de antecedência.

Duração: 50 min.



## 18. MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES

Aplicação de pedras de origem vulcânica em pontos específicos do corpo, proporcionando um relaxamento profundo, aliviando tensões e restabelecendo o equilíbrio e a harmonia corporal

Duração: 50 min.

## 19. MASSAGEM A QUATRO MÃOS

Duas terapeutas trabalham sincronizando manobras de alongamento, pressão e deslizamento para alcançar um estado de relaxamento profundo

Duração: 50 min.

## 20. DRENAGEM LINFÁTICA

Estimulação controlada do sistema imunológico por meio de uma massagem suave e delicada, que elimina toxinas do corpo, ajuda a prevenir a retenção de líquidos e combate a celulite

Duração: 60 o 90 min.

## 22. REFLEXOLOGIA

Técnica terapêutica desenhada para ativar o equilíbrio entre corpo e mente. Baseia-se na estimulação por digitopressão de pontos localizados nas mãos e pés, que atuam de } forma reflexa sobre o organismo, favorecendo o bem-estar geral e promovendo relaxamento profundo

Duração: 30 y 60 min.

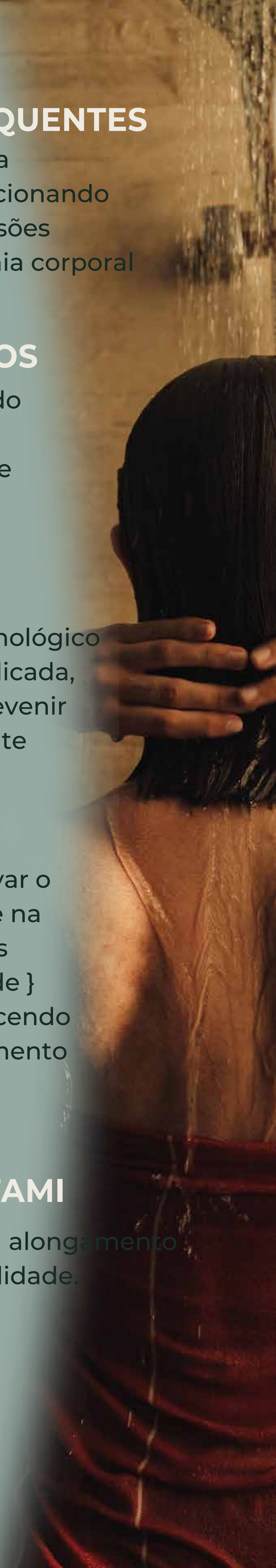
## 24. MASSAGEM ORIENTAL TATAMI

Terapia ao estilo tailandês, que combina alongamento e pressões ativas para restaurar a flexibilidade.

Duração: 60 min.

## 25. WATER RELAX

Duração: 50 min.





## OUTROS ELEMENTOS

O conjunto de Hamam e a bata serão fornecidos em nossas instalações, que estão equipadas com shampoo, condicionador, creme corporal e secador de cabelo.

\*Qualquer dúvida, não hesite em consultar nossa equipe

---

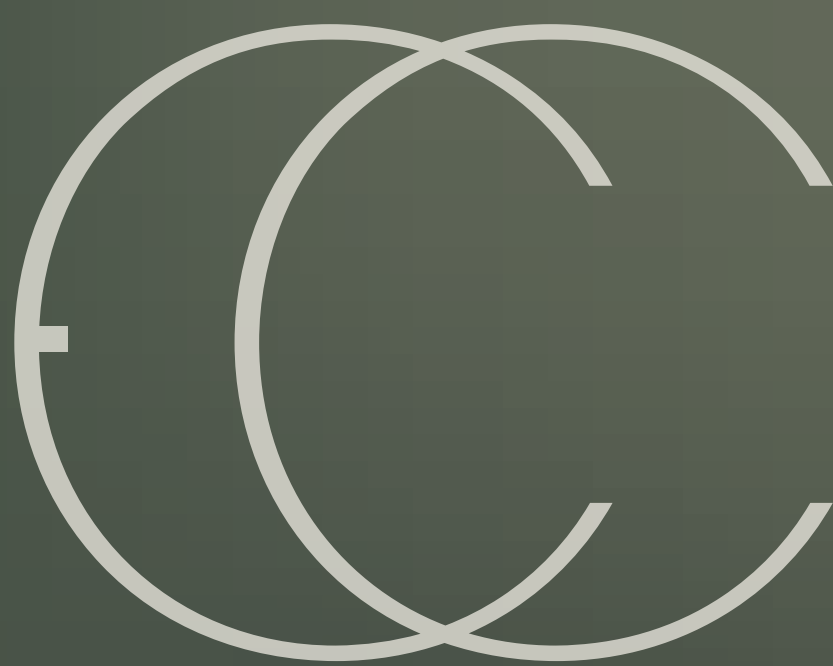
## INFORMAÇÕES GERAIS

Por favor, tenha em mente que sua visita ao Entre Cielos Spa Hamam inclui uma explicação e o preenchimento da ficha de saúde, por isso, é necessário que chegue pontualmente no horário indicado pela recepção.

Pedimos que consulte nossas políticas de reservas e cancelamentos, bem como as recomendações e contraindicações, para garantir que aproveite ao máximo sua visita ao Hamam.

Entre Cielos reserva-se o direito de cancelar o agendamento caso o cliente chegue após o horário marcado





SPA HAMAM

---

Mergulhe nas profundezas de si mesmo



entrecielos\_hamam



Entre Cielos Spa & Hamam



261 3611438



Hamam@entrecielos.com



www.entrecielos.com